

Con una serie de actividades educativas y deportivas CESFAM de Natales se encuentra conmemorando el “Mes del Corazón”.

A nivel mundial durante el mes de agosto, se conmemora el Mes del Corazón, instancia nacida para reforzar la alerta ante enfermedades cardiovasculares y sus cuidados. Por esta razón una vez más el Cefsam de Natales, se prepara con diferentes actividades educativas y deportivas para recordar esta importante fecha, así lo indicaron la directora del recinto de salud Samanta Anriquez, la encargada de promoción Cinthya Santana y el enfermero Fernando Cerda.

El Centro de salud familiar comenzó las actividades con el campeonato de futbolito, el cual se desarrolló con mucho éxito el sábado 09 y domingo 10 del presente mes, en el cual participaron varios equipos resultando vencedor el representativo del CESFAM, las próximas actividades que prepara el recinto de salud serán las siguientes; este viernes 22 de agosto desde las 11:00 horas en el gimnasio José Miguel Carrera, se efectuará la segunda versión de la feria educativa denominada “Feria del Corazón” en la cual participarán profesionales del CESFAM de todas las áreas, que a través de diferentes stands informarán acerca de la promoción y prevención del programa Cardiovascular.

El domingo 24 de agosto desde las 11:00 horas se realizará por cuarto año consecutivo la “Corrida

mes del Corazón”, la cual tiene una categoría familiar no competitiva y luego las categorías competitivas las cuales son: infantil, juvenil, todo competidor y sénior, se entregará trofeos para el primer lugar de las categorías, medallas segundo y tercer lugar, medallas de termino para todos quienes completen el circuito, además estímulos adicionales, las inscripciones son gratuitas y para mayor información se pueden acercar al SOME del recinto de salud o enviar un correo electrónico a la siguiente dirección : corridamesdelcorazon@gmail.com, desde ya se invita a participar de esta actividad deportiva la cual su partida será en el frontis del recinto de salud.

Otra de las actividades que están desarrollando los profesionales de la salud del CESFAM de Natales por motivo del mes del corazón, son los recreos informativos en diferentes establecimientos educacionales de la comuna, donde le informan a los estudiantes y comunidades educativas acerca de las enfermedades cardiovasculares y sus cuidados.

Las diferentes actividades que ha programado el Centro de Salud Familiar, culminaran con el campeonato interescolar de básquetbol denominado “Por un corazón más saludable”, el cual se desarrollará los días viernes 29 y sábado 30 de agosto en la sala de uso múltiple.

Los profesionales del CESFAM de Natales invitan a toda la comunidad a participar de todas las actividades educativas y deportivas que se han programado en el marco de la celebración del mes del corazón.

