

PROPICIANDO LA ACTIVIDAD FÍSICA FAMILIAR EL CESFAM

“JUAN LOZIC” PREPARA SEXTA CORRIDA ATLÉTICA 2017

Una actividad recreativa familiar y competitiva se realizará el próximo 12 de noviembre.

El lanzamiento oficial de ésta gran actividad se realizó en el pasado miércoles en el mismo centro de salud y contó con la presencia del Director de dicho centro, Guillermo López Jara y la Concejala Verónica Pérez Magdalena, junto a los profesionales a cargo de desarrollar lo que será ésta sexta versión de la corrida “Cesfam 2017” lo que hicieron una invitación especial a toda la comunidad a participar del evento deportivo que se largará el próximo 12 de noviembre a las 11 de la mañana.

Para Guillermo López, ésta es otra gran ocasión para reunir a la familia en torno al deporte, ya que explicó que si bien hay un parte que es competitiva en 5 y 10 kilometros, la idea es reunir a vecinos de todas las edades en la parte recreativa. “...Estamos trabajando mucho en generar un hábito en nuestra población en relación a la actividad física y por eso la importancia que tiene ésta actividad para nuestro centro, es la sexta versión de una corrida del mes de corazón y de la que esperamos la mayor cantidad de participantes y, como es característico de nuestro centro es que éste año incorporamos la categoría infantil; la idea es que ésta actividad sea transversal en nuestra comunidad...”. Más adelante el profesional que lidera el trabajo del Cesfam de

Natales dijo que al sumarse la categoría infantil, hace un llamado especial a los padres para que acompañen a sus hijos y de esa forma inculcar el deporte en ellos desde temprana edad.

De igual forma, Verónica Pérez, Concejala de la comuna de Natales dijo que le parece fantástico que se desarrollen éste tipo de actividades, que es la única forma que complementada con una alimentación sana, nos permite generar una mejor calidad de vida y que, como Concejo Municipal, también apoyarlas es uno de sus compromisos y trabajo que quieren potenciar junto al Alcalde Fernando Paredes. "...Yo agradezco y felicito al Cesfam por ésta actividad, sabiendo que el deporte es algo tan sano y saludable y, por lo mismo se han ido sumando muchas otras actividades deportivas, carreras de bicicletas y corridas como ésta, por lo que invito a todos, especialmente a los niños a que participen de éste gran evento el próximo domingo 12 de noviembre...".

Por su parte Cynthia Santana encargada del área promoción del Centro de Salud y parte de la comisión organizadora dijo que hay varias actividades aledañas a la competencia, como una charla técnica el día antes de la actividad en el Polideportivo a las 19:00 horas y, para quienes no pudiesen llegar ese sábado, el mismo domingo 12 antes de iniciar la corrida se entregarán detalles y números que les individualice en la categoría que le corresponda. Recordando que como siempre la inscripción es gratuita y llegando un rato antes se podrán inscribir sin inconveniente.

Las categorías de la competencia que será paralela a la corrida familiar serán, como ya se señalaba, incluir a los niños que serán divididos en dos, desde los 6 a 8 años y de 9 a 13 años; además de la juvenil que va desde los 14 a 18 años y adultos de 19 y más años, lo que igual dividiéndose en distintos grupos etarios, por lo que la corrida es transversal y tendrán la posibilidad de optar entre los 5 y 10 kilómetros en la parte competitiva, ya que la corrida familiar tendrá un recorrido único de 1.5 kilómetros.