

## **ALUMNOS DE JARDINES INFANTILES Y ESCUELAS DE NATALES POTENCIAN LA VIDA SANA A TRAVÉS DE FERIA SALUDABLE 2017**

*Convenio es parte del plan comunal de promoción de salud.*

Por medio de un convenio con la Seremi de Salud la I. Municipalidad de Natales lleva adelante un programa de promoción de vida saludable con distintos jardines y escuelas de la comuna, en el cual se van entregando herramientas educativas y de promoción para llevar a cabo una conciencia especial sobre los beneficios de la actividad física, pero por sobre todo, de consumir alimentos que ayuden a una mejor calidad de vida en los niños y, a través de ellos, a su familias.

Es así como se realizó en el gimnasio de la Escuela "Baudilia Avendaño de Yousuff" una feria saludable de la que participaron más de un centenar de párvulos y alumnos distintos establecimientos de la comuna, cada uno con un tema distinto en términos de representación de un alimento; lo cual fue destacado por el Concejal Alfredo Alderete Flores, quien en representación del municipio llegó a ser parte de ésta actividad que es una más de las tantas otras que se han desarrollado en base a éste programa. Sobre el particular, el edil indicó que; "... es gratificante ver como las más pequeños van tomando conciencia sobre la alimentación y la vida saludable; ellos se lo toman con gran responsabilidad y compromiso, y eso es gratificante a la hora de realizar un programa con éstas características; es bueno que éstos hábitos se vayan inculcando desde muy pequeños, como es el caso de los niños de los jardines y de los

primeros ciclos básicos de nuestras escuelas...". Finalmente, la autoridad felicitó a los profesionales de la educación que potencian éste tipo de formación, al igual que a las familias de los niños que se suman a un trabajo que, a su juicio, si sigue potenciando en un tiempo no muy lejano habrá cambiado la conciencia alimenticia de la población.

La finalidad de ésta feria fue concientizar a la comunidad natalina, sobre el problema alimentario mundial y fomentar buenos hábitos de alimentación, tener un estilo de vida saludable y de la que participaron el Centro de Salud Familiar con el programa "Vida Sana" y los jardines "Los Conejitos" con el tema de la fruta, "Hielos Patagónicos" con la Carne, "Copito de Nieve" representando a los lácteos, "Los Cisnes" y las propiedades de los granos y, el Jardín "Shenu Aike" con el agua; además de la escuela "Coronel Santiago Bueras" con las bondades de las legumbres, la escuela de Lenguaje "Última Esperanza" con sus colaciones saludables y, la escuela "Baudilia Avendaño de Yousuff" con las verduras.